

## Konflikt II

### Methoden zur Konfliktlösung

23.-26.04.2026

#### **Stundenplan Konflikt II**

Tag	Uhrzeiten	Inhalte
Do	ab 15.00	Anreise
	18.00	Abendessen
	19.00 – 20.30	Kennenlernen und Einführung in das Thema
		Abendessen
Fr	ab 8.00	Frühstück
	9.00 – 10.30	Input: Konflikttheorien und Konflikttypen
	11.00 – 12.30	Kleingruppenarbeit zu bisherigen Erfahrungen zur Bewältigung von Konflikten
		Mittagspause
	14.30 – 16.00	Fortsetzung und Präsentation
	16.30 – 18.00	Metaplanarbeit: Was unterstützt und was erschwert Konfliktlösung?
	18.00	Abendessen
Sa	ab 8.00	Frühstück
Sa	9.00 – 10.30	Erkennen von Positionen und Interessen im Konflikt Übungen zum Formulieren von Interessen statt Positionen
	11.00 – 12.30	Grundlagen zur Kommunikation in der Konfliktlösung <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ich-Botschaften</li> <li>- Paraphrasieren</li> <li>- Kontrollierter Dialog</li> <li>- gewaltfreie Kommunikation</li> </ul>
		Mittagessen
	15.00 – 16.30	Rollenspiele zur Konfliktbewältigung und Feedback
	17.00 – 18.30	Rollenspiele zur Konfliktbewältigung und Feedback
		Abendessen
So	ab 8.00	Frühstück
	9.00 – 10.30	Rollenspiele zur Konfliktbewältigung und Feedback
	10.45 – 12.15	Gruppen-Feedback, Zertifikatsvergabe und Verabschiedung
		Abreise