

Präventionsseminar Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Datum:	31. März bis 03. April 2022 (Anmeldeschluss: 04. März 2021)
Zielgruppe:	Das Seminar richtet sich an berufstätige gehörlose Frauen.
Sprache:	Die Referentinnen führen das Seminar zum Teil in Gebärdensprache durch. Gebärdensprachdolmetscherinnen sind am Samstag und Sonntag anwesend.

Sexuelle Belästigung erleben sehr viele Frauen. Auch am Arbeits- oder Ausbildungsplatz.

Zum Beispiel: Kollegen erzählen sich- beleidigende Witze über Frauen. Oder ein Kollege berührt eine Frau „zufällig“ am Busen. Vielleicht ist es sogar ein Vorgesetzter der Bemerkungen macht wie „-Du siehst richtig sexy aus“. Viele Frauen fühlen sich dann schlecht und möchten nicht, dass das passiert.

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz (und anderswo) ist verboten. Frauen dürfen sich dagegen wehren. Das wissen viele Frauen nicht. Besonders für gehörlose Frauen ist es schwierig sich zu wehren und Hilfe zu holen, weil am Arbeitsplatz meistens hohe kommunikative Barrieren bestehen.

In diesem Seminar erfahren Sie, was sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz ist und welche Möglichkeiten Sie haben, dagegen vorzugehen. Sie erfahren, wo Sie Hilfe bekommen und welche Pflichten der Arbeitgeber hat, Sie zu schützen. Das Seminar soll Ihnen helfen, sich wehren zu können, wenn Sie sexuell belästigt werden.

Inhalte des Seminars:

Das Seminar hat folgende Schwerpunkte:

- Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
Kennenlernen der Teilnehmerinnen
Einstieg in das Thema
Sexuelle Belästigung – was ist das? Theoretischer Input
Abgrenzung der Themen Sexualität & sexuelle Belästigung bzw. sexualisierte Gewalt
Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen
- Selbstbehauptung & Selbstverteidigung
Stärkung des Selbstwertgefühls: „Ich bin richtig, ich bin wichtig“
Stärkung der Wahrnehmung: „Vertraue deinem Gefühl, deiner Intuition“
Selbstbehauptung: „Zeig, was dich stört – mache deine Meinung deutlich“ (verbal – nonverbal)
Selbstverteidigung (WenDo): „Spüre deine Kraft“

- Hilfe und Unterstützung
rechtliche Aspekte
Anlaufstellen außerhalb des Arbeitsplatzes
Möglichkeiten der Hilfe am Arbeitsplatz

Methoden des Seminars:

- Theoretische Inputs/ Vortrag
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Rollenspiele
- Übungen aus dem WenDo/ Körperübungen

Referentinnen

Esther LiBeck,
Diplom-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Trainerin für
Selbstbehauptung & Selbstverteidigung, Psychosoziale
Prozessbegleiterin, gebärdensprachkompetent

Dr. Rosa Schneider
Trainerin und Ausbilderin für Selbstbehauptung & Selbstverteidigung
(Wendo), systemische Beraterin

Teilnahmegebühr und Tagungsort

Tagungsort: Strandhotel Duhnen, Duhner Strandstraße 5-9, 27476 Cuxhaven

Bei Anmeldung werden die Zimmer für die Teilnehmerinnen im Strandhotel Duhnen automatisch reserviert. Übernachtungskosten sind nicht in der Teilnehmergebühr inbegriffen. Sonderpreis für die Teilnehmer 109,00 € ja Nacht mit Frühstück und Abendessen im Strandhotel Duhnen.

Dieses Seminar wurde vom Integrationsamt Hildesheim als förderungsfähig im Sinne von § 24 SchwbAV anerkannt.