

André Thorwarth, Am Lagerfeld 3a, 27476 Cuxhaven

Seminar für Lehrende mit Hörschädigung an Regel- und Förderschulen

- LEHRER*INNENFORTBILDUNG – Gesund bleiben als Lehrer*in mit Hörschädigung - Stand 21.11.2025

Sonntag bis Mittwoch 08. – 11. Februar 2026

Sonntag,	08. Februar 2026		
	bis 16 Uhr	Anreise	
	17.00 – 17.45 Uhr	Begrüßung	
		André Thorwarth, Institut 4C	
		Vorstellungsrunde und Organisatorisches	
		Erwartungen der Teilnehmenden	
		Hannah Horvath, Seminarleitung	
	18.00 – 19.30 Uhr	Gesund bleiben:	
		Vorbereitung kollegialer Beratung	
		Kommunikation	
		Johanna Horváth, Seminarleitung	
	19.45 Uhr	Abendessen	
Montag,	09. Februar 2026		
	bis 9 Uhr	Frühstück	
	9.00-10.30 Uhr	Kollegiale Beratung	
		Johanna Horvàth	
		Pause	
	11.00 -12.30 Uhr	Vernetzungsmöglichkeiten als Entlastungsoption	
		Anja Bernoth	
		Mittagspause	
	14.30 – 16 Uhr	Vernetzungsmöglichkeiten als Entlastungsoption	
		Anja Bernoth	
		Pause	
	16.30 bis 18.00 Uhr	Kollegiale Beratung, Kommunikation	
		Johanna Horváth	
	18.30 Uhr	Abendessen	
	•		
Dienstag,	10. Februar 2026		
	bis 9 Uhr	Frühstück	
	9.00 – 10.30 Uhr	Coaching. Viola Dingler	
		Pause	
	11.00 – 12.30 Uhr	Coaching	
		Viola Dingler	
		Mittagspause	



André Thorwarth, Am Lagerfeld 3a, 27476 Cuxhaven

14	.30 – 16.00 Uhr	Lehrer *in und gesund: Möglichkeiten der Unterstützung durch die Schwerbehindertenvertretung	
		Martin Zachar	ias
		Pause	
16	.30 – 18.00 Uhr	Lehrer *in und gesund: Möglichkeiten der Unterstützung durch die Schwerbehindertenvertretung	
		Martin Zachari	as
18	.20 – 19.00	Kollegiale Beratung	
		Johanna Horvát	th
19	30 Uhr	Abendessen	

Mittwoch, 11. Februar 2026

·················· ··············					
	bis 9 Uhr	Frühstück			
	9.00 – 10.30 Uhr	Coaching			
			Viola Dingler		
		Pause			
	11.00-12.10 Uhr	Kollegiale Beratung			
			Johanna Horváth		
		Mittagspause			
	12.10 bis 13 Uhr	Abschlussbesprechung			
			André Thorwarth, Johanna Horváth		
		anschließend Abreise			

E-Mail info@institut4c.de Internet www.institut4c.de StNr. 18 144 02559