

Stundenplan Institut 4C
24.-27.Oktober 2024
Aufbauseminar Stressbewältigung für hörbehinderte Berufstätige

Donnerstag		
	Ab 15 Uhr	Anreise
	18.00 Uhr	Abendessen
1.	19.30 bis 21.00 Uhr	Austausch zu im vorherigen Seminar gewonnenen Erfahrungen Umsetzung am Arbeitsplatz

Freitag		
	8:00 bis 9:00 Uhr	Frühstück
2.	9.00 bis 10.30 Uhr	Wiederholung von theoretischen Inhalten des Grundlagenseminars
		Pause
3.	10.45 bis 12.15 Uhr	Vortrag , Interaktionen
		Mittagspause
4.	15.00 bis 16.30 Uhr	Groß- und Kleingruppenarbeit
		Pause
5.	16.45 bis 18.15 Uhr	Methodisch angeleiteter Peergruppenaustausch (Fischbowl, Markt, Plenum)
		Abendessen

Samstag		
	8:00 bis 9:00 Uhr	Frühstück
6.	9.00 bis 10.30 Uhr	Sytemisch therapeutische individuelle Interventionen
		Pause
7.	10.45 bis 12.15 Uhr	Rollenspiele Einzelfallarbeit
		Mittagessen
8.	15.00 bis 16.30 Uhr	Aufstellung und Bodenanker
		Pause
9.	16.45 bis 18.15 Uhr	Skulpturarbeit und Grenzübungen
		Abendessen

Sonntag		
	8 bis 9 Uhr	Frühstück
10.	9.00 bis 10.30 Uhr	Prägnante Visualisierungen über Flipcharts, Metaplan und interaktive Medien
		Pause
11.	10.45 bis 12.15 Uhr	Gruppen-Feedback, Zertifikatsvergabe und Verabschiedung
		Abreise